**新培育、新幼幼兒園111學年度(下)6月份餐點表**

**本園一律使用國產豬肉食材**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早上點心 | 每日均含1.五穀根莖類2.奶蛋魚肉豆類 3.蔬菜4.水果，四大類營養素(響應環保愛地球、每週一蔬食) | 下午點心 |
| **6月1日(四)** | 玉米片+牛奶 | 玉米鮪魚炒飯、餛飩湯水果 | 芋頭西米露 |
| **6月2日(五)** | 清粥小菜 | 擔擔麵、水果 | 原味蛋糕 |
|  |
| **6月5日(一)** | **玉米片+牛奶** | **味噌蔬菜拉麵、水果** | **芝麻燕麥奶** |
| **6月6日(二)** | 芋頭鹹粥 | 香菇肉燥、時令蔬菜、玉米排骨湯、水果 | 薏仁湯 |
| **6月7日(三)** | 玉兔包+豆奶 | 洋芋咖哩雞肉飯、山藥雞湯、水果 | 檸檬愛玉 |
| **6月8日(四)** | 肉絲湯麵 | 肉末豆腐、時令蔬菜、芹菜大骨湯、水果 | 雞絲麵 |
| **6月9日(五)** | 翡翠魚肉粥 | 肉燥乾麵、酸辣湯、水果 | 茶葉蛋 |
|  |
| **6月12日(一)** | **玉米片+牛奶** | **什錦素炒麵、青菜豆腐湯、水果** | **紅豆湯** |
| **6月13日(二)** | 雞蓉玉米粥 | 海鮮湯飯、水果 | 南瓜湯 |
| **6月14日(三)** | 小饅頭+豆漿 | 馬鈴薯燉肉、炒豆芽菜、水果 | 珍珠奶茶 |
| **6月15日(四)** | 雞肉冬粉 | 肉燥油豆腐、時令蔬菜、海帶胡蘿蔔排骨湯、水果 | 玉米蛋花湯 |
| **6月16日(五)** | 皮蛋瘦肉粥 | 紅燒豬肉麵、水果 | 餐包 |
| **6月17日(六)補班** | 玉米濃湯湯 | 蛤蜊竹筍粥 | 地瓜麥片 |
|  |
| **6月19日(一)** | **家樂氏玉米/阿華田** | **蔬菜蛋炒飯、養生菇菇湯、水果** | **綠豆湯** |
| **6月20日(二)** | 菠菜魚肉粥 | 三杯雞、時令蔬菜、冬瓜排骨湯、水果 | 牛奶燕麥 |
| **6月21日(三)** | 銀絲捲/豆漿 | 什錦炒麵、金針肉絲湯、水果 | 豆花 |
| **6月22日(四)** | 端午節放假二天 |
| **6月23日(五)** |
|  |
| **6月26日(一)** | 家樂氏玉米/牛奶 | 香菇素羹麵、黃瓜丸子湯、水果 | 金桔山粉圓 |
| **6月27日(二)** | 雞蛋粥 | 肉燥豆乾丁、時令蔬食、鳳梨苦瓜雞湯、水果 | 仙草蜜 |
| **6月28日(三)** | 肉包+豆漿 | 香腸炒飯、紅蘿蔔大骨湯、水果 | 綠豆湯 |
| **6月29日(四)** | 玉米肉末粥 | 瓜子肉、時令蔬菜、蛤蜊湯、水果 | 蛋花湯餃 |
| **6月30日(五)** | 絲瓜麵線 | 鮪魚蔬菜湯飯、水果 | 牛奶土司 |

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以 

清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。